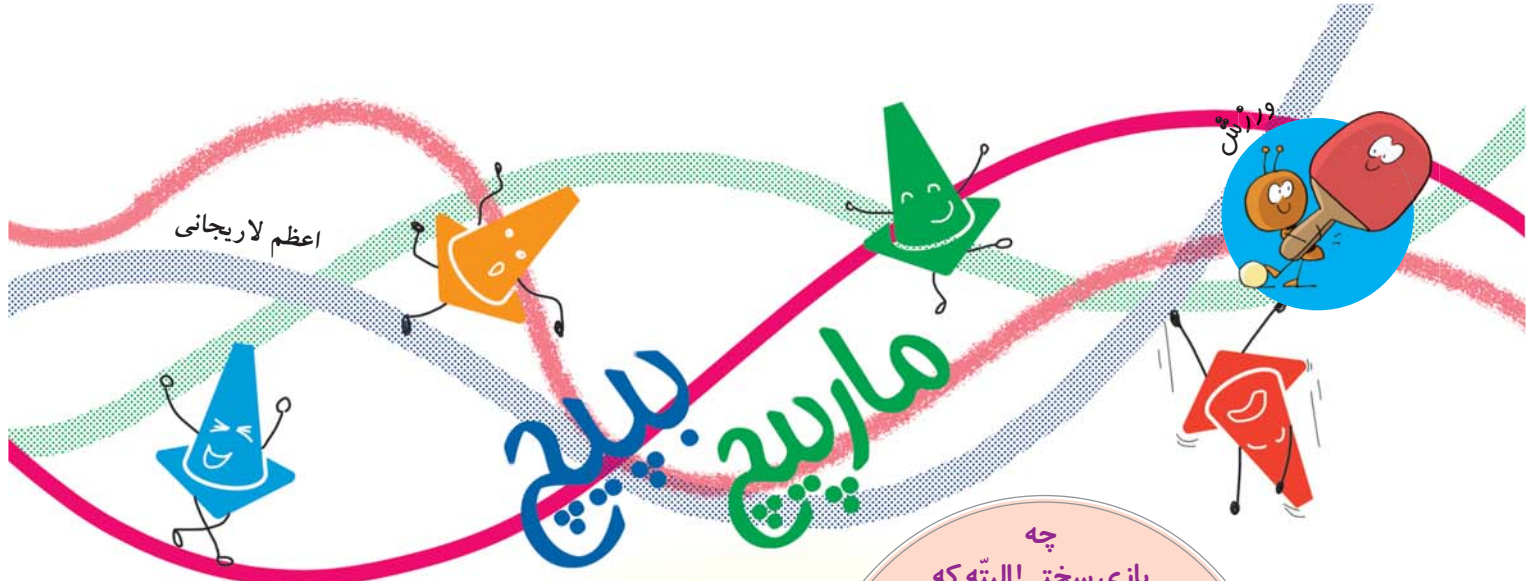




مارپیچ

- ۱ مانع‌های کله‌قندی را با فاصله و پس و پیش روی زمین بچینید.
 - ۲ دست‌های یکدیگر را بگیرید و یک پایتان را خم کنید.
 - ۳ یک نفر راه را نشان دهد و بقیه به دنبال او از بین مانع‌ها رد شوند.
- نکته: نباید دست‌های همدیگر را رها کنید و هر دو پایتان با هم نباید روی زمین باشند.

چه بازی سختی! البته که سخت است اما خیلی خوش می‌گذرد. هم خنده است هم ورزش. تازه، کمک به یکدیگر را هم یاد می‌گیریم. در این بازی، هرچه تعداد بازیکنان بیشتر باشد، بازی سخت‌تر می‌شود، اما آن وقت است که صدای خنده‌های از ته دل هم بیشتر شنیده می‌شود!

